VENTURI

GUIA GRATUITO · INSTAGRAM COM IA

9 SKILLS DE INSTAGRAM PRO CLAUDE

INSTALAR EM POUCOS PASSOS E PEDIR LEGENDA, CARROSSEL E O PLANO DA SEMANA

Com os 9 pedidos prontos para copiar e o que fazer se travar.

ANGELO VENTURI · VENTURI SOLUTIONS

EM 14 SEGUNDOS

DO PEDIDO AO POST

É assim que funciona na prática. Você escreve como falaria com alguém do time. A skill certa entra sozinha e o Claude devolve um rascunho no formato do Instagram.



01 **Você pede do seu jeito**
Sem comando, sem formulário.

02 **A skill certa entra sozinha**
Pediu legenda, entra a de legenda.

03 **Rascunho no formato do Instagram**
Gancho no começo, corpo fácil de ler, uma chamada só.

04 **A revisão tira a cara de IA**
A frase de efeito vazia vira frase de gente.

05 **Você revisa e posta**
Nada sai publicado sem você.

ILUSTRAÇÃO. A TELA REAL DO CLAUDE É DIFERENTE.
CLÍNICA E TEXTO DE EXEMPLO FICTÍCIOS.

SEM A SKILL

VOCÊ EXPLICA TUDO, TODA VEZ

Que o gancho precisa vir antes do "mais", que carrossel tem limite de slides, que hashtag demais atrapalha. E ainda corrige o texto com cara de robô.

COM A SKILL

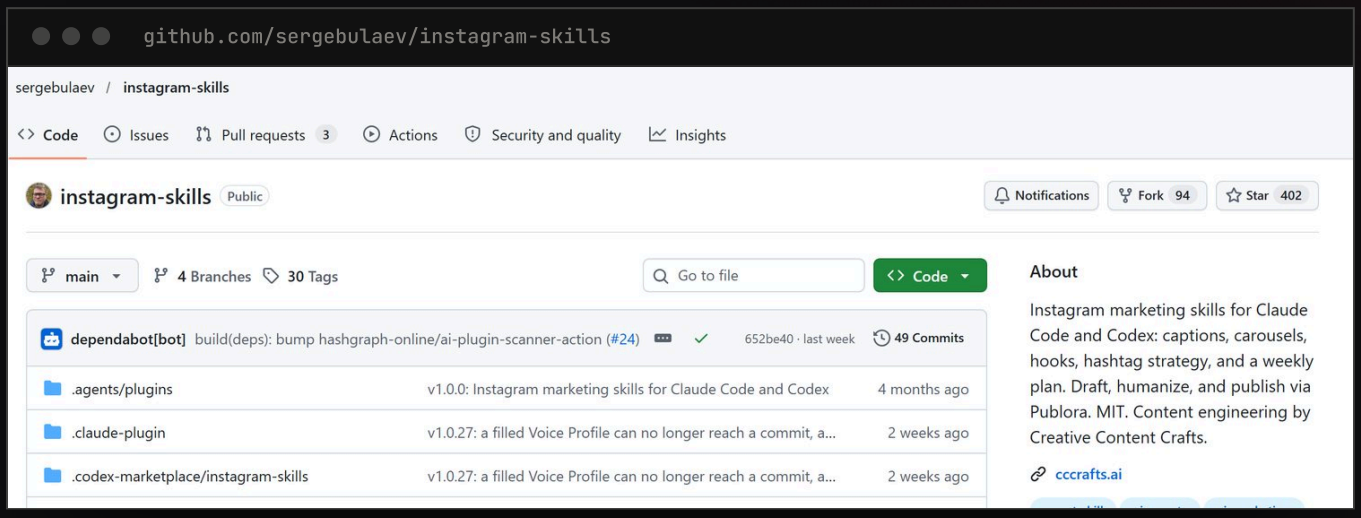
O CLAUDE JÁ SABE O FORMATO

Uma skill é um pacote de instruções que o Claude lê quando o pedido combina com ela. Você pede o que quer e ele já trabalha no formato certo.

PASSO 1

01 INSTALAR O PACOTE

As 9 skills vêm num pacote só, aberto e gratuito, publicado no GitHub. Escolha o jeito que combina com o Claude que você usa.



PRINT REAL Repositório **sergebulaev/instagram-skills** no GitHub, capturado em 14/10/2026. Pacote de terceiros, com licença MIT. Não é da Venturi e pode mudar.

OS TRÊS JEITOS

ESCOLHA O SEU

SEM TERMINAL

CLAUDE DESKTOP

1. Settings.
2. Skills, depois Add from GitHub.
3. Cole o endereço abaixo.
4. Abra uma conversa nova.

```
sergebulaev/instagram-skills
```

NO NAVEGADOR

CLAUDE.AI/CODE

1. Abra claude.ai/code.
2. Na barra lateral, Skills.
3. Add from GitHub e cole o mesmo endereço.

```
sergebulaev/instagram-skills
```

COM TERMINAL

CLAUDE CODE

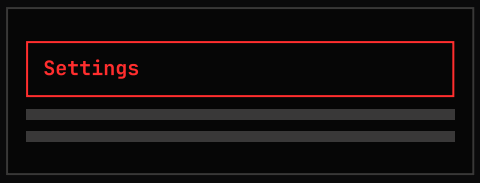
Dentro do Claude Code, um comando por vez:

```
› /plugin marketplace add sergebulaev/instagram-skills
```

```
› /plugin install instagram-skills@instagram-skills
```

O CAMINHO, SEM TERMINAL

CLAUDE DESKTOP EM CINCO PASSOS



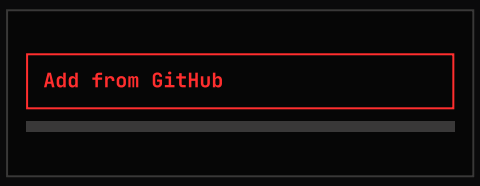
01

Abra o Claude Desktop e entre em Settings.



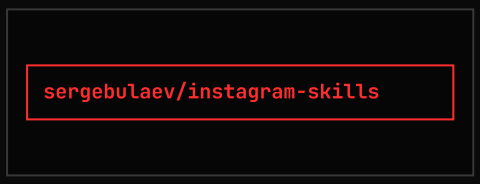
02

Vá em Skills.



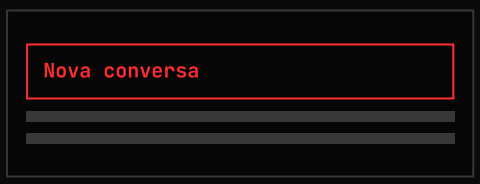
03

Clique em Add from GitHub.



04

Cole o endereço do pacote.



05

Abra uma conversa nova e faça um pedido.

ILUSTRAÇÃO DO CAMINHO. OS NOMES SEGUEM O README OFICIAL, EM INGLÊS. SE O SEU APP ESTIVER EM PORTUGUÊS, OS NOMES MUDAM E O CAMINHO É O MESMO.

COMO SABER SE FUNCIONOU

FAÇA UM PEDIDO DE TESTE

Numa conversa nova, peça: `Escreve uma legenda sobre o meu produto mais vendido`. Se o rascunho vier com gancho, corpo e uma chamada só, o pacote está ativo.

SE NÃO VIER

DUAS CONFERÊNCIAS

- O pacote aparece na lista de Skills?
- A conversa foi aberta depois da instalação?

CUSTO

O pacote de skills é gratuito. O Claude Code pede um plano pago do Claude ou uma chave de API. No Claude Desktop e no claude.ai, o painel de Skills depende do plano da sua conta: confira no seu antes de começar.

PASSO 2

02 OS 9 PEDIDOS PRONTOS

Um para cada skill. Copie, troque o que está entre colchetes e mande. O nome em inglês é o da skill no pacote.

01 CAPTION WRITER

LEGENDA

Gancho no começo, texto fácil de ler e uma chamada só no fim.

```
Escreve uma legenda pro meu post sobre [assunto]. Quem compra de mim é [cliente]. Quero o gancho na primeira linha e uma chamada só no fim: [o que a pessoa deve fazer].
```

No feed, a legenda é cortada no "mais". O gancho precisa caber antes do corte.

02 CAROUSEL PLANNER

CARROSSEL

Até 10 slides, com o texto de cada um.

```
Monta um carrossel de até 10 slides a partir destas anotações: [cole]. Me dá o texto de cada slide, com o primeiro prendendo e o último dizendo o que fazer.
```

Cole um artigo do seu blog ou uma resposta longa que você deu no WhatsApp.

03 HOOK EXTRACTOR

GANCHO

Descobre a fórmula de um post que foi bem e devolve o molde.

```
Este Reel foi bem. A fala dos 3 primeiros segundos é: [cole]. A legenda é: [cole]. Qual é a fórmula do gancho? Me devolve um molde em branco pra eu usar com o meu assunto.
```

Funciona com post de outro nicho. Você leva a estrutura, não o texto.

04 HASHTAG STRATEGIST

HASHTAGS

De 3 a 5, no tamanho da sua conta.

```
Me sugere de 3 a 5 hashtags pra este post, no tamanho certo pra uma conta de [nº] seguidores: [cole a legenda]
```

Poucas e certas. Hashtag gigante numa conta pequena some no meio das outras.

05 HUMANIZER

TIRAR A CARA DE IA

Revisão antes de publicar.

```
Revisa este texto antes de eu postar. Aponta o que soa como IA e reescreve com jeito de gente falando: [cole]
```

Ela não promete passar em detector de IA. O objetivo é o texto soar como você.

06 CONTENT PLANNER

SEMANA

Sete dias com formato, gancho e horário.

```
Planeja minha semana no Instagram. Eu vendo [o quê] pra [quem]. Objetivo da semana: [vender, lançar, ganhar seguidor]. Mistura Reels, carrossel e stories, com gancho e horário de cada dia.
```

Comece a semana por este. Os outros pedidos preenchem o plano.

07 REPURPOSER

REAPROVEITAR

LinkedIn, blog, roteiro de YouTube ou thread do X vira post.

```
Transforma este [post do LinkedIn, artigo, roteiro] num carrossel de Instagram, com gancho novo e sem cara de texto copiado: [cole]
```

Um conteúdo bom rende em mais de uma rede. Escreve uma vez, adapta o resto.

08 PROFILE OPTIMIZER

PERFIL

Bio, link, destaques e fixados.

```
Audita meu perfil e reescreve o que estiver fraco. Nome: [ ]. Bio: [ ]. Link: [ ]. Destaques: [ ]. Fixados: [ ]. Eu vendo [ ] pra [ ] em [cidade].
```

O campo nome entra na busca do Instagram. O que você faz e a cidade ali ajudam quem procura te achar.

09 AUDIENCE INSIGHTS

LER O NICHO

O que circula numa hashtag e os números de um perfil.

```
O que está circulando agora na hashtag #[sua hashtag]? Quero os posts com mais interação, quem publicou e o formato.
```

É a única que busca dados fora do Claude, pelo Apify, um serviço à parte que pede token.

03 PASSO 3

UMA SEMANA COM AS 9

Uma sugestão de rotina. Cada dia usa uma ou duas skills e alimenta o dia seguinte.

SEGUNDA · 06	TERÇA · 01 + 05	QUARTA · 02 + 07	QUINTA · 03 + 09	SEXTA · 04 + 08
PLANEJAR	**ESCREVER**	**CARROSSEL**	**ESTUDAR**	**AJUSTAR**
Content Planner monta a semana com formato e gancho de cada dia.	Caption Writer faz as legendas. Humanizer revisa antes de agendar.	Carousel Planner ou Repurposer transformam um texto que você já tem.	Hook Extractor no post que foi bem. Audience Insights no seu nicho.	Hashtags dos posts da semana que vem. Uma vez por mês, o perfil.

O QUE PEDE CONTA OU TOKEN

ANTES DE TRAVAR, CONFIRA AQUI

PARA	PRECISA DE	OBSERVAÇÃO
01 a 08	Só o Claude com o pacote instalado	**Escrever, revisar e planejar não pede nenhuma conta extra.**
09	Token do Apify	**Serviço à parte, que lê os dados públicos de hashtag e perfil.**
Postar	Publora, opcional	**Exige conta Comercial ou de Criador no Instagram. Sem isso, você copia o texto e posta pelo app.**
Imagem	Pixfaro, opcional, com token próprio	**Sem ele, a foto e o vídeo continuam sendo seus. As skills cuidam do texto.**

SE TRAVAR

OS PROBLEMAS MAIS COMUNS

A SKILL NÃO ENTRA QUANDO EU PEÇO

Confira se o pacote aparece no painel de Skills (ou se o `/plugin install` terminou sem erro) e abra uma conversa nova. Conversa aberta antes da instalação não enxerga o pacote.

CONTA PESSOAL NÃO CONECTA PARA POSTAR

A publicação direta só aceita conta Comercial ou de Criador. A troca é feita nas configurações do app do Instagram.

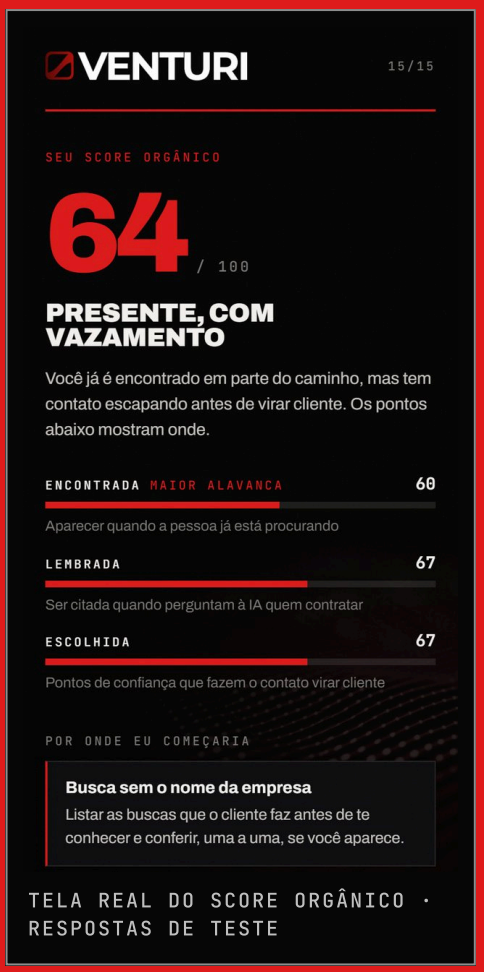
O TEXTO SAIU GENÉRICO

Falta contexto. Diga quem compra de você, em que cidade e o que você quer que a pessoa faça. Quanto mais específico o pedido, mais específico o rascunho.

PRÓXIMO PASSO · GRATUITO

AS SKILLS CUIDAM DO INSTAGRAM. FORA DELE, O SEU CLIENTE PROCURA NO GOOGLE E PERGUNTA PRA IA.

Post bom traz seguidor. O cliente que já está pronto para comprar costuma procurar o que precisa. O diagnóstico da Venturi mostra se a sua empresa aparece nessa hora.



TELA REAL DO SCORE ORGÂNICO · RESPOSTAS DE TESTE

01 SCORE ORGÂNICO
15 perguntas de marcar, uns 3 minutos. Você vê uma nota de 0 a 100 e os três pontos por onde começar. Não pede e-mail nem telefone para mostrar o resultado.

02 CINCO PERGUNTAS
Depois do resultado, quem quiser segue: cinco perguntas rápidas e a escolha do horário.

03 DIAGNÓSTICO APROFUNDADO
Uma conversa de 45 minutos comigo. Eu abro os dados da sua empresa na tela e mostro o que o Score não alcança.

COMEÇAR O DIAGNÓSTICO GRATUITO

O Score é uma noção a partir das suas respostas, não uma auditoria. Nenhum número dele é promessa.

venturisolutions.com.br/d/guia